

[ERMSportsMainS.doc, Jeff Borg, 3,350 words]

Deportes

En movimiento

*La vida deportiva lo mantiene activo,
tanto sobre como debajo de la superficie.*

Por Jeff Borg

En la Riviera Maya, la vida deportiva puede abarcar desde la amplitud de un campo de golf hasta las profundidades del mar; involucrarse en los misterios de un cenote sagrado o ganarse la simpatía de un delfín. Pescar, nadar, navegar o sobrevolar las copas de los árboles en canopy... aquí nadie se queda sin nada que hacer.

Pruebe su suerte en alguno de los seis emocionantes campos de golf de la Riviera, incluyendo el que es sede del PGA Tour, además de los otros cinco ubicados a poca distancia en Cancún y Cozumel. Pruebe un recorrido nuevo cada día.

Practique buceo o esnórquel en la Gran Riviera Maya, entre coloridos peces tropicales, colonias de coral llenas de vida o delicadas tortugas marinas. Mientras está aquí, aproveche la oportunidad para obtener su licencia como buzo en mar abierto o simplemente nade en la superficie con un esnórquel, que no requiere entrenamiento. Además de los arrecifes de coral que se encuentran mar adentro, Yucatán ofrece cientos de emocionantes cenotes tallados en la piedra caliza por la filtración del agua. Buzos, nadadores y bañistas surcan estos hoyos, que en alguna época se pensaba que eran portales al inframundo, para disfrutar de experiencias subterráneas únicas.

La Riviera Maya ofrece numerosas pesquerías excelentes. Las aguas están colmadas de huachinangos (pargos), jureles, bonitos, petos y caballas entre otros.

En primavera, abundan los peces vela, los marlines, el atún y el dorado. Los delfines de la Riviera parece que siempre tienen una sonrisa en el rostro, en especial cuando le dan a los visitantes un beso en la mejilla. Un gran número de programas para nadar con los delfines les permiten a los humanos jugar con estos amigables mamíferos marinos.

Y hay tantas ecoaventuras aguardándolo aquí que no alcanza un libro para contarlas. Pruebe parasailing, o lanzarse en canopy, o quizás observación de pájaros, cabalgatas, kayak, excursiones por la selva y natación. No se pierda la Reserva Ecológica Sian Ka'an, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, con sus bahías, pantanos, manglares, arrecifes, cenotes y sitios arqueológicos.

¿Sigue sentado leyendo este libro? ¡Póngase en movimiento!

Deportes terrestres

CAMPO DE GOLF EL CAMALEÓN DE MAYAKOBA. Como su nombre lo indica, El Camaleón cambia de color y textura a medida que avanza por la selva, los manglares y la costa. Administrado por Fairmont, el campo de golf es sede del Mayakoba Classic, el único evento del PGA Tour que tiene lugar en México. Cerca de Playa del Carmen, el trazado de Greg Norman en este campo de golf comienza con un cenote en el corazón del *fairway* inicial. Su *green* 10 par 3 de 200 yardas se extiende a lo largo de un canal. El *green* más exigente es el 14, de 452 yardas par 4, donde los golfistas deben enfrentar vientos constantes y lidiar con un canal que cruza un angosto *fairway* de 290 yardas. Los *tees* de salida del *green* 7 de 116 yardas y del 15 de 155, ambos par 3, que tienen vista a la playa pueden darle a los golfistas más de un dolor de cabeza, pero el paisaje del Caribe es celestial. El GPS de los carritos marca las yardas recorridas y el trazado de los *greens*. Pequeños barcos conducen a los huéspedes a la moderna casa club desde cualquier habitación de las instalaciones. Yardas: 7.067. Tarifas: \$170–235 por 18 hoyos, \$102–141 tarifa al atardecer. (Carr. Fed. Chetumal – Puerto Juárez Km 298, Playa del Carmen, 984.206.3088, mayakobagolf.com)

IBEROSTAR PLAYA PARAÍSO GOLF CLUB. Iberostar inauguró un campo de 18 hoyos, par 72 en Playa Paraíso entre sus cinco complejos vacacionales, y quienes se hospedan allí disfrutan de partidos gratis. El exigente diseño de PB Dye combina selva, angostos *fairways*, *greens* ondulantes, profundas trampas de arena y un trabajo de mampostería a mano único. Los hoyos par 5 desafían a los jugadores por su extensión, en especial el *green* 7 de 547 yardas y el 18 de 548. El *green* 11, de 451 yardas par 4 angulado, es también un buen desafío. Iberostar incluye un campo de tiro y un campo de práctica iluminados. Los alimentos y las bebidas que se ofrecen en la casa club están incluidos en la tarifa. Yardas: 6.800. Tarifas: \$130-195 por 18 hoyos, \$95-130 tarifa al atardecer. Palos: Mizuno, Nike y Titleist, de acero o grafito, por \$40. (Carr. Chetumal–Cancún Km 309, Playa Paraíso, 984.877.2800/47, iberostar.com.mx)

EL MANGLAR RIVIERA MAYA. Cerca de Playa del Secreto, este campo diseñado por Jack Nicklaus y par 54 ofrece suficientes búnkers de arena y de agua para hacer al par 3 ejecutivo interesante. El hoyo más bello y memorable es el 18, de 195 yardas, rodeado de agua y con un *green* en una isla. La arena del *green* 4 de 223 yardas asegura que si los tiros no son precisos, de todas formas se puede disfrutar de un día en la playa. Los *tees* de salida requieren un tiro largo para sobrepasar un *waste* búnker, con otro búnker a la izquierda. Yardas: 2.923. Tarifas: \$129 por 18 hoyos, \$79 tarifa al atardecer. Palos: King Cobra por \$25. (Carretera Federal Cancún–Playa Km 48, Playa del Carmen, 984.206.4042-3, albatrossgolfcourses.com)

TIROLESA MAYA. Esta palpitante expedición en *canopy* lleva a los aventureros a volar a 160 metros sobre las copas de los árboles sobre un paisaje de cenotes y selva en una serie de increíbles tirolesas que quitan el aliento. Se comienza con un recorrido en bicicleta a través de las granjas de Don Silvano. El recorrido atraviesa una densa selva hasta llegar a un sistema de cenotes en el que nadará con esnórquel en sus aguas cristalinas y donde los lugareños también lo invitarán a participar de ceremonias mayas tradicionales de purificación. Escápese por

medio día. Alltournative Tours lo recoge en la Riviera Maya. (Calle 38 entre Avenidas 1 y 5, Playa del Carmen, 984.803.9999, alltournative.com)

MOON SPA & GOLF CLUB. Este trazado de Jack Nicklaus ubicado al norte de Puerto Morelos presta particular atención al medio ambiente, al encontrarse rodeado de manglares, aves exóticas y animales silvestres. A este campo de golf profesional de 18 hoyos se le agregaron nueve hoyos adicionales. Los campos Jungla, Lagos y Dunas son par 36 con un total de 10.798 yardas, 9,8 kilómetros, de superficie. Los golfistas pueden combinarlos para completar 18 hoyos par 72. Incluso aquellos con nervios de acero enfrentan un desafío en el *green* 8 de Lagos, un hoyo de 133 yardas par 3 que se llega a un *green* en una isla. En Jungla, el *green* 3 angulado a la izquierda de 450 yardas par 4 es considerado el más duro.

Los golfistas deben evitar el gran búnker a la izquierda del *fairway* y el búnker pozo a la derecha del *green*.

Yardas: Dunas-Jungla 7.196, Jungla-Lagos 7.201, Lagos-Dunas 7.199. Tarifas: \$260 por 18 hoyos, \$165 tarifa al atardecer. Palos: Callaway, Nike, Ping y a medida por \$50, Mizunno y Srixon por \$30. (Carr. Cancún – Chetumal Km 340, Cancún, 998.881.6088, palaceresorts.com)

PLAYACAR SPA & GOLF CLUB. En el centro de este emprendimiento de lujo de la Riviera Maya, este campo de 18 hoyos se encuentra salpicado de cenotes. El desafiante diseño par 72 de Robert von Hagge presenta angostos *fairways*, ondulantes *greens* y diversos lagos. Con el viento en la cara, un par 4 se vuelve casi un *birdie* en el *green* 7 de 468 yardas lleno de trampas: el hoyo más desafiante del campo. Los *tees* del *green* 11 de 600 yardas par 5 se llevan a cabo junto a un antiguo sitio maya. Nuevos sistemas GPS en los carritos le permiten conocer la distancia exacta recorrida, el puntaje electrónico y la tabla de los líderes, y además ordenar comida y bebidas. El lujoso spa seduce a los golfistas y a sus acompañantes con relajantes masajes, baños de pies y tratamientos faciales. Yardas: 7.144. Tarifas: \$190 por 18 hoyos, \$130 tarifas al atardecer. Palos: Acero

por \$30, VIP por \$50. (Paseo Xaman-Ha, Mz. 26, L1, Playacar, 984.873.4990, palaceresorts.com)

PUERTO AVENTURAS GOLF & RACQUET CLUB. Enclavado en la comunidad residencial, el club Puerto Aventuras, de 3.255 yardas par 36 ofrece varios hoyos desafiantes par 4. El más duro es el *green* 7, de 417 yardas con una angulación alrededor de un árbol prominente sobre el costado derecho del *fairway* a unas 150 yardas del *tee* de salida. Pero cuidado, porque muchas otras distracciones placenteras compiten con los *greens* de Puerto Aventuras, entre ellas una marina para 95 yates, modernos condominios, juguetones delfines, restaurantes, bares y tiendas. Yardas: 3,255. Tarifas: \$80 por 18 hoyos, \$60 tarifa al atardecer. Palos: \$20. (Puerto Aventuras, 984.873.5109)

RANCHO LOMA BONITA. Disfrute de una cabalgata en la selva, manglares, lagos y mar o pruebe una aventura todoterreno entre Puerto Morelos y Playa del Secreto. Abierto de 9 a.m. a 5 p.m. (Puerto Morelos, 998.887.5423/5465, rancholomabonita.com)

RANCHO PUNTA VENADO. Cabalgue por la playa y la selva, a 10 kilómetros al sur de Playa del Carmen. En el pasado, el Rancho Punta Venado criaba 600 cabezas de ganado, además de cultivar cocoteros, naranjas amargas y más. Hoy día, el rancho cría ecoturistas y los consiente con cabalgatas en hermosos caballos bien cuidados además de caminatas, kayak y esnórquel. Abierto de 9 a.m. a 5 p.m. (Carr. Chetumal – Cancún Km 278, Punta Venado, 998.887.1191, puntavenado.com)

RIVIERA CANCÚN GOLF. Este campo de golf que lleva la firma de Jack Nicklaus abrió hace menos de un año y ofrece búnkers estratégicos y césped Paspalum Supreme en los *fairways* y *greens*. El hoyo 14 tiene vista al mar, y una pacífica reserva natural rodea el campo, con dunas, lagos, manglares y palmeras. La casa club estilo mexicano contemporánea, con una excelente vista del *green* 18, le permite a los golfistas relajarse y disfrutar de la tranquilidad de sus amplias terrazas abiertas. Incluye una barra de aperitivos, bar y tienda de implementos

para juego además de un baño sauna para relajarse. Puede practicar en el campo de tiro y en los *putting greens*. Puede alquilar palos para hombres y mujeres zurdos o derechos. Yards: 7.060. Tarifas: \$150-200 por 18 hoyos, \$105-140 tarifa al atardecer. Las tarifas incluyen carritos, alimentos, bebidas y transporte desde y hacia el campo. Palos: \$30 por Bridestone o Mizunno, \$50 por Callaway, Nike, TaylorMade o Titleist. (Blvd. Kukulcán Km 26, Zona Hotelera, Cancún, 998.881.6000, palaceresorts.com)

SELVÁTICA EXTREME CANOPY ADVENTURE. Esta excursión en canopy de 12 cables por la selva, que se precia de ser la más alta, rápida y larga de todo Yucatán, ha sido catalogada por *Travel+Leisure* como una de las aventuras más emocionantes del mundo. Refrésquese con un chapuzón en el cenote. Almuerce una comida liviana en una palapa. El transporte desde complejos turísticos cercanos está incluido. Se puede tomar la excursión en cualquier momento del día. (Puerto Morelos, 998.898.4312, selvatica.com.mx)

SELVÁTICA ZIP & HORSEBACK. Comience con una aventura extrema sobre los árboles, luego cabalgue por la jungla hasta el Caribe y galope por la playa. Luego de un almuerzo liviano y de refrigerios, tome un descanso. El transporte desde los hoteles y complejos turísticos de la Riviera Maya está incluido. (Puerto Morelos, 998.898.4312, selvatica.com.mx)

Deportes acuáticos

ABYSS DIVE CENTER. Este negocio ofrece excursiones guiadas y cursos de buceo y nado con esnórquel, visitas a cavernas y alquiler de equipos en Playa del Carmen y Tulum. (Primera Avenida entre Calles 10 y 12, Playa del Carmen, 984.873.2164, abyssdivecenter.com)

AKTUN CHEN. Aktun Chen es un accesible sistema de cavernas y cenotes de 5 millones de años que ofrece excursiones guiadas para ver fascinantes formaciones de estalactitas y estalagmitas en un parque de 400 hectáreas al sur de Akumal. Ciervos de cola blanca, monos araña, iguanas y otros residentes locales les dan la

bienvenida a los visitantes. Abierto en general de 9 a.m. a 5 p.m. (Carr. Federal Km 250, Akumal, 984.877.8550, aktunchen.com)

AKUMAL DIVE SHOP. Encuentre equipo de buceo y esnórquel y excursiones fiables en el área de Akumal. (Akumal, 984.875.9032, akumal.com)

CENOTE DIVE CENTER. Guías con licencia le ofrecen excursiones de buceo y nado con esnórquel en los cenotes y el Caribe en cercanías de Tulum. (Carr. Cancún–Tulum, frente al Banco HSBC, Tulum, 984.871.2232, cenotedive.com)

DELPHINUS, RIVIERA MAYA, XCARET Y XEL-HÁ. Aquí los programas de nado con delfines conjugan el aprendizaje con la diversión. Acaricie a estos animales suaves y musculosos que tienen una personalidad como la de perros grandes y amigables, excepto que son más inteligentes y están mejor entrenados. Cuando los delfines les dan un beso adorable a los sonrientes visitantes, el encuentro se hace inolvidable. Las normativas mexicanas exigen 8,86 metros cuadrados de superficie por cada cetáceo, pero este delfinario es 10 veces más grande, con un total de 1.300 metros cuadrados de superficie para nado. Las instalaciones colaboran con el gobierno y la universidad para rescatar, proteger y estudiar a los animales entrenados y administran una clínica veterinaria, un laboratorio biológico y una sala de entrenamiento, además de áreas de maternidad y adaptación para las madres y sus crías. El delfinario se extiende por más de 10.000 metros cuadrados de extraordinario paisaje yucateco. Las modernas instalaciones incluyen una boutique, duchas y casilleros. Puede encontrar Delphinus, que significa “delfín” en latín, a poca distancia de Playa del Carmen hacia el sur. Abierto de 9 a.m. a 4 p.m. (Carr. Chetumal – Puerto Juárez Km 282, Playa del Carmen; Carr. Chetumal – Puerto Juárez Km 245, Xel Ha; 998.206.3304; delphinusworld.com)

DOLPHIN DISCOVERY PUERTO AVENTURAS. En el lago ubicado en el corazón de Puerto Aventuras viven los residentes más populares del pueblo, los amigables mamíferos marinos de Dolphin Discovery. Ríen y juegan mientras nadan con sus visitantes humanos, que tienen la posibilidad de abrazar a estas gigantes criaturas,

intercambiar besos y verlos hacer acrobacias dignas de competidores olímpicos. “¡Uno, dos, tres, arriiiiiba!” gritan los nadadores. De repente, los delfines se elevan al cielo: una, dos, tres veces. Luego le prestan su aleta dorsal para darle a un afortunado visitante un paseo que no olvidará jamás. Algunos se enamoran de Romeo y Julieta, dos manatíes rescatados que se unieron a Sealife Discovery, un programa que organiza encuentros con lobos marinos, manatíes y delfines. Luego de un chapuzón, disfrute de las tiendas, cafés y bares que rodean el lago en el centro del pueblo. Los programas comienzan a las 9 y a las 11 a. m. y a la 1 y a las 3 p. m. (Lago Central, Puerto Aventuras, 984.873.5216, dolphindiscovery.com)

JUNGLE CROSSING. Colmado de ecoaventuras, el día comienza con un recorrido en 4x4 al Rancho San Felipe, una comunidad maya tradicional. Nade con esnórquel en ríos y cavernas subterráneas del sistema de cenotes Nohoch Nah Chich, donde lo sorprenderán las estalactitas y las estalagmitas. Tome un descanso y disfrute de un tradicional almuerzo maya preparado por mujeres de la comunidad. Luego, haga un recorrido en kayak por la bella Bahía Soliman, al norte de Tulum y nade con esnórquel sobre corales caribeños, espectaculares esponjas y peces tropicales. Alltournative Tours, ganador de premios de ecoturismo, incluye transporte desde la Riviera Maya. (Playa del Carmen, 984.803.9999, alltournative.com)

LAGUNA DE MUYIL. Reme en kayak, navegue en botes, observe los pájaros y maravílese con la vida silvestre tropical de la Laguna de Muyil, una reserva natural protegida cerca del sitio arqueológico de Muyil, a 22 km al sur de Tulum. (Carr. Chetumal – Puerto Juárez Km 206, Muyil)

OJO DE AGUA. El Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos ofrece algunas de las mejores oportunidades para practicar esnórquel, buceo y pesca de todo el Caribe. Se encuentra ubicado apenas saliendo al mar desde el Hotel, Restaurante y Tienda de Buceo Ojo de Agua, cuyos experimentados instructores dirigen las

excursiones más fascinantes. (Avenida Javier Rojo Gómez SM2 Mz.2 L16, Puerto Morelos, 998.871.0027/0507, ojo-de-agua.com)

PARASAILING RIVIERA MAYA. Vuele solo o acompañado a 60 metros sobre un mar de color turquesa, donde la costa se vuelve panorámica y el mundo se torna silencioso. La tripulación de Parasailing Riviera Maya, miembros de la Asociación Profesional de Operadores de Parasailing, inspecciona los arneses de seguridad regularmente cuando dirigen los elevamientos y los acuatizajes desde las lanchas que parten desde la playa. La aventura puede ser disfrutada por casi cualquiera que pueda mantenerse erguido en el arnés entre 10 y 12 minutos. El peso total en el arnés puede ir de 40 a 180 kilos y los niños deben tener un mínimo de 10 años para hacer el recorrido solos. Los interesados pueden reunirse en la marina de Puerto Aventuras o si no los recogen desde el embarcadero de Playa del Carmen, Puerto de Calica o los complejos turísticos cercanos. (Marina, Puerto Aventuras, 984.873.5525/5683, rivieramayaparasail.com)

EL PARQUE NACIONAL ARRECIFE DE PUERTO MORELOS Practique natación, esnórquel, buceo, kayak, windsurf o simplemente descanse en el único parque submarino de la Riviera Maya, protegido de cruceros, lanchas con motor fuera de borda, jet skis, pescadores, vehículos todoterreno y, en general, del progreso. Dentro del parque, que se encuentra repleto de peces tropicales, corales llenos de vida y gráciles tortugas marinas, sólo los barcos que tienen capitanes con licencia al timón pueden llevar a los visitantes al Gran Arrecife Maya. En 1995, un grupo de biólogos, pescadores, buzos, guías turísticos y residentes de Puerto Morelos, que por años habían dependido de la que es la mayor barrera de coral del continente, comenzaron a trabajar para proteger una sección de la misma y convertirla en reserva marina. Comuníquese con operadores de buceo para obtener permiso de ingreso.

RÍO SECRETO. A sólo 5 kilómetros de Playa del Carmen, estos cenotes naturales, cuevas secas y ríos subterráneos (que tuvieron un proceso de formación natural que llevó millones de años) fueron descubiertos no hace mucho y preparados para

el acceso de visitantes. Representan un buen ejemplo de ecoturismo autosustentable: los exploradores pueden caminar y nadar en un laberinto interminable de bellos pasajes, estalactitas, estalagmitas y otras formaciones geológicas. Utilice calzado cómodo y traiga su traje de baño. El equipo, toallas, casilleros, comidas, bebidas y transporte opcional están incluidos. (Playa del Carmen, 984.877.2377, riosecretotours.com)

SELVÁTICA ZIP & SNORKEL. Comience con una aventura extrema sobre los árboles (ver más arriba) y luego diríjase a Puerto Morelos para nadar con esnórquel sobre los espectaculares arrecifes de coral del Caribe junto a guías profesionales. Recibimos a niños de 6 a 96 años. La excursión incluye un almuerzo ligero, agua embotellada y transporte desde los hoteles y complejos turísticos de la Riviera Maya. (Puerto Morelos, 998.898.4312, selvatica.com.mx)

XEL-HÁ. Xel-Há es un acuario natural gigante donde se puede nadar y practicar esnórquel como en ninguna otra parte del mundo. Xel-Há combina agua salada del mar Caribe y dulce de ríos subterráneos al norte de Tulum. Senderos y puentes se entrecruzan por el parque y conducen a antiguos sitios mayas, cuevas y cenotes. Los coloridos peces tropicales (peces loro, huachinangos y meros verdes, azules y amarillos) le han dado fama a estas lagunas entre los amantes del esnórquel de todo el mundo, quienes también disfrutan los programas Sea Trek y Snuba. Los programas de nado con los delfines le dan a cualquiera la posibilidad de sostener en sus brazos a un mamífero marino gigante. O acomódese sobre un neumático y flote río abajo para apreciar el paisaje. ¡Esto es vida! Abierto de 9 a.m. a 6 p.m. (Carr. Chetumal – Puerto Juárez Km 245, Xel Ha, 984.803.1298, xel-ha.com.mx)

LAGUNA DE YAL-KU La laguna de Yal-Ku posee aguas cristalinas naturales que son todo un símbolo de Akumal y es considerada uno de los mejores lugares para practicar esnórquel y disfrutar de excelentes momentos en la Riviera Maya, con ocasionales tortugas y montones de peces tropicales. Diferentes estatuas ubicadas con buen gusto en distintos puntos le dan al paisaje submarino un extraño toque

bohemio. Para poder disfrutar mejor del paisaje conviene llegar temprano.

Dispone de equipo de esnórquel y refrigerios. Abierto de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

(En el extremo del camino de la playa, Akumal)